

## CONSEILS POST-OPERATOIRES :

Vous venez de subir une extraction dentaire ou une intervention chirurgicale ?

- ✓ Evitez toute activité physique intense pendant 48h.
- ✓ Suivez bien l'ordonnance qui vous a été prescrite (bain de bouche à partir du lendemain)
- ✓ Faites attention à ne pas vous mordre la joue, la lèvre ou la langue pendant que l'anesthésie est encore active.
- ✓ Faites un brossage doux de la zone opérée jusqu'à ce que les fils de sutures soient partis ou résorbés et rincez vous tout doucement sans pression sur les joues.
- ✓ Ne prenez pas d'aspirine mais plutôt du paracétamol si vous n'avez pas de contre-indications. Nous vous conseillons de prendre systématiquement les antalgiques prescrits à l'issue de la chirurgie. Une douleur installée est plus difficile à combattre.
- ✓ Mangez et buvez froid ou tiède. Adoptez une alimentation molle pendant quelques jours et évitez de mastiquer sur la région opérée.
- ✓ Ne fumez pas pendant au moins 10 jours et évitez l'alcool.
- ✓ Ne pas cracher (risque hémorragique).
- ✓ L'apparition d'un hématome autour de la zone d'intervention est possible (Vous pouvez observer une coloration de la peau)
- ✓ Gonflement : Un œdème peut apparaître, c'est une réaction post-opératoire normale. L'application de glace sur la joue pendant 20 minutes au cours des 3 premières heures (consécutives à l'intervention) le fera diminuer et réduira la douleur. Dans tous les cas, à la fois pour la douleur et le gonflement, il faut du froid (anti-inflammatoire) et non du chaud.
- ✓ Saignement : Un suintement peut persister pendant quelques heures. C'est normal et il n'y a rien à faire. En cas de véritable saignement, seule une compression pendant 15 minutes, avec une compresse stérile, sur la zone hémorragique, permettra de stabiliser le caillot sanguin. Si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à nous contacter.
- ✓ Une légère fatigue pendant quelques jours est normale.

Information : Les cas d'infection sont extrêmement rares. En cas d'apparition de fièvre, mauvais goût ou mauvaise odeur dans la bouche, **contactez-nous**.